

**к основной образовательной программе  
среднего общего образования**

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
от 29 августа 2025г.  
протокол № 10

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ с УИОП №3»

О.М.Горохова

приказ № 275 от 29.08. 2025г.



# ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

### на 2025- 2026 учебный год

## Пояснительная записка

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 13.07.2021)

- Приказ Минобрнауки России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (зарегистрирован Минюстом России 12 сентября 2022 г., регистрационный № 70034)

- Приказ Минобрнауки РФ от 27 декабря 2023 г. № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы МОиН РФ и МП РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован Минюстом России 02 февраля 2024 г., регистрационный № 77121)

- Приказ Минобрнауки РФ от 19 марта 2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы МП РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован Минюстом России 11 апреля 2024 г., регистрационный № 77830)

- Приказ Минобрнауки РФ от 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы МП РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован Минюстом России 11.02.2025 г., регистрационный № 81220)

- Приказ Минпросвещения России от 23.07.2025 г. № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (зарегистрирован Минюстом России 22.08.2025 г., регистрационный № 83289)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 Санитарные правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Методические рекомендации по формированию функциональной грамотности обучающихся;
- Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 12 февраля 2024 г. № Р-22 "Об организации в Министерстве просвещения Российской Федерации работы по выполнению плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года семьи";
- Устав образовательного учреждения.
- Основная образовательная программа основного общего образования.

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные, детские общественные объединения и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС СОО образовательная организация обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности.

### Содержательное наполнение внеурочной деятельности

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана с преобладанием учебно- познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам, формированию функциональной грамотности, занятия обучающихся с педагогами, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность; профориентационные занятия обучающихся, занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах).

Внеурочная деятельность **осуществляется на основе оптимизационной модели организации внеурочной деятельности** и объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации детей.

## Цель внеурочной деятельности

**Цель внеурочной деятельности** - создание условий, обеспечивающих достижение учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования у обучающихся принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося во внеурочное время, создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, способной на социально значимую практическую деятельность.

**Ведущими идеями плана внеурочной деятельности МАОУ «СОШ с УИОП № 3»** являются:

- создание условий для достижения обучающимися уровня образованности, соответствующего их личностному потенциалу;
- ориентация на достижение учениками социальной зрелости;
- удовлетворение образовательных потребностей учащихся и их родителей.

При этом решаются следующие **основные педагогические задачи**:

- включение учащихся в разностороннюю деятельность;
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
- развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура);
- формирование стремления к здоровому образу жизни;
- подготовка учащихся к активной и полноценной жизнедеятельности в современном мире.

**Организация жизни ученических сообществ** в МАОУ «СОШ с УИОП № 3» является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учётом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ происходит:

- в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в общественных объединениях;
- через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности общественных, творческих, объединений, организаций;
- через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве школы, класса, города, в ходе партнёрства с общественными организациями и объединениями.

Школа несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за качество образования, за его соответствие федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам

обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

## Ожидаемые результаты

### Личностные:

- готовность и способность к саморазвитию;
- сформированность мотивации к познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие индивидуально-личностные позиции, социальные компетенции личностных качеств;
- сформированность основ гражданской идентичности.

### Предметные:

- получение нового знания и опыта его применения.

### Метапредметные:

- освоение универсальных учебных действий;
- овладение ключевыми компетенциями.

**Воспитательный результат** внеурочной деятельности - непосредственное духовно-нравственное приобретение обучающегося благодаря его участию в том или ином виде деятельности.

**Воспитательный эффект** внеурочной деятельности - влияние (последствие) того или иного духовно-нравственного приобретения на процесс развития личности обучающегося.

Все виды внеурочной деятельности учащихся на уровне основного общего образования строго ориентированы на воспитательные результаты.

Внеурочная деятельность способствует тому, что школьник самостоятельно действует в общественной жизни, может приобрести опыт исследовательской деятельности; опыт публичного выступления; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими детьми.

### Промежуточная аттестация обучающихся и контроль за посещаемостью

Промежуточная аттестация обучающихся, осваивающих программы внеурочной деятельности, как правило, проводится в форме защиты проектной работы, выполнения норматива, выполнения индивидуальной или коллективной работы, отчета о выполненной работе и т.п., в соответствии с рабочей программой учителя и с учетом особенностей реализуемой программы.

Текущий контроль за посещением обучающимися занятий внеурочной деятельности в школе и учет занятости обучающихся осуществляется классным руководителем и преподавателем, ведущим курс. Учет занятости обучающихся в организациях дополнительного образования детей (спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях) осуществляется классным руководителем.

### Формы внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность может быть организована в следующих формах:

- экскурсии, посещения музеев, театров, кинотеатров;
- деятельность ученических сообществ;
- профориентационные беседы;
- деловые игры;
- квесты/ решение кейсов
- изучение специализированных цифровых ресурсов;
- профессиональные пробы, моделирующие профессиональную деятельность/ посещение ярмарок профессий и профориентационных парков;
- кружки;
- интегрированные курсы/ метапредметные кружки.

### Режим внеурочной деятельности

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организован перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности.

Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного

образования (спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях) количество часов внеурочной деятельности может быть сокращено.

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков. Занятия внеурочной деятельности реализуются за счет бюджетного финансирования.

### Недельный план внеурочной деятельности среднего общего образования

| Направления развития личности                                                                                                                                                          | Программа                                                                                                                                                                                                                                                               | Количество часов в неделю |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10а                       | 10б | 11а | 11б |
| Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»                                                                | <i>Разговоры о важном</i>                                                                                                                                                                                                                                               | 1                         | 1   | 1   | 1   |
| Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся                                                                                                                         | <i>Функциональная грамотность</i>                                                                                                                                                                                                                                       | 1                         | 1   | 1   | 1   |
| Занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся                                                                                        | <i>Россия - мои горизонты</i>                                                                                                                                                                                                                                           | 1                         | 1   | 1   | 1   |
| <b>Вариативная часть</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                           |     |     |     |
| Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся                                                                                    | Предметные недели, олимпиады, проектная деятельность. Осуществляется учителями-предметниками, классными руководителями в процессе реализации программы воспитательной работы                                                                                            |                           |     |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Химия в задачах и упражнениях                                                                                                                                                                                                                                           | 1                         |     | 1   |     |
|                                                                                                                                                                                        | Закономерности живой природы                                                                                                                                                                                                                                            |                           | 1   |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Теория развития общества                                                                                                                                                                                                                                                | 1                         |     |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Прикладная физика и решение экспериментальных задач                                                                                                                                                                                                                     | 1                         |     | 1   |     |
|                                                                                                                                                                                        | Черчение                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |     | 1   |     |
| Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов | Осуществляется учителями-предметниками, классными руководителями в процессе реализации программы воспитательной работы, школьного спортивного клуба «Импульс»                                                                                                           |                           |     |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Осуществляется учителями-предметниками, классными руководителями в процессе реализации программы воспитательной работы, поездки, экскурсии, посещения выставок в рамках общероссийского проекта «Пушкинская карта», школьного театра «Грани», школьного музея «ФизикУм» |                           |     |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Хоровая студия «С песней по жизни»                                                                                                                                                                                                                                      |                           | 2   |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Музейное дело                                                                                                                                                                                                                                                           |                           | 1   |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Начальная военная подготовка                                                                                                                                                                                                                                            | 1                         | 1   |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Формирование культуры здоровья                                                                                                                                                                                                                                          |                           | 1   |     |     |
|                                                                                                                                                                                        | Семьеведение                                                                                                                                                                                                                                                            | 1                         | 1   | 1   | 1   |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
| удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся | Осуществляется учителями-предметниками, классными руководителями в процессе реализации программы воспитательной работы, педагогическое сопровождение деятельности Российского движения школьников, волонтерского движения, благотворительности; работа в Совете старшеклассников, активе учащихся, творческих советов, отвечающих за проведение тех или иных конкретных мероприятий, праздников, вечеров, акций |    |    |    |
| Максимально возможное количество часов                         | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10 | 10 | 10 |