Приложение №2
к адаптированной основной
образовательной программе
начального общего образования для
обучающихся с задержкой
психического развития

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
утверждению на заседании
педагогического совета
от «28» августа 2026 г.
протокол №7

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ с УИОП №3»

О.М.Горохова

приказ №234 от28.08.2026 г.

Учебный план и план внеурочной деятельности адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) 1-4 классы на 2026-2027 учебный год

г. Березники 2026г.

Пояснительная записка

Учебный план в АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно - эпидемиологическими требованиями.

Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими ***нормативными документами***:

1. Федеральный закон № 273-ФЗ от 21.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями с 25.04.2026)
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569,от 08.11.2022 №955, от 22.01.2024 №31, от 18.06.2025 №286)
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования” (в ред.Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 №704, от 08.10.2025 №729, от 10.11.2025 №808)
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.((в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 04.03.2025 N 169)
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования"
6. Письмо Минпросвещения России от 01.07.2025 N 03-1326 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь - октябрь)"
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"(Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236)
8. Санитарные правила и нормативы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №28 (Гигиенические нормативы)
9. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026г. №03-320 «Об изменениях в ФООП»
10. Приказ Минпросвещения России от 22.06.2026 N 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.07.2026 N 87563)
11. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказа

Минпросвещения РФ от 08.11.2022 N 955)

12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023"Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

13. Устав образовательного учреждения.

14.Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ЗПР(7.2)

Обязательные учебные предметы соответствуют положениям учебного плана в ООП НОО.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время в объеме не менее 5 часов (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

У учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

При реализации данной адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с ЗПР(7.2) созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Учебный план МАОУ «СОШ с УИОП №3» на 2026 -2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, предусматривает: 4 летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет.

Учебный год начинается 01 сентября 2026 года. Окончание учебного года -26 мая 2027г.

Обучение осуществляется в две смены. Начало занятий в 08 часов 20 минут.

Учебный план ОУ предусматривает работу 1-4 классов по 5-ти дневной рабочей недели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели для 1,2 классов и 34 учебные недели для 3-4 классов. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся на первом и втором годах обучения устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий на первом и втором годах обучения используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 40 минут).

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизических развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (п.3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 №372, и «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «СОШ с УИОП №3».

Промежуточная аттестация в 1 классе не проводится.

Промежуточная аттестация обучающихся на 2026 – 2027 учебный год

Учебный предмет, курс	класс	Форма промежуточной аттестации	Периодичность проведения
1. Обязательная часть			
Русский язык	**2-4**	Контрольный диктант с грамматическим заданием	1 раз в год в конце учебного года
Математика	**2-4**	Контрольная работа	
Литературное чтение	**2-4**	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
Окружающий мир	**2-4**	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
Иностранный язык(английский)	**2-4**	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
Музыка	**2-4**	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
Изобразительное искусство	**2-4**	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
Труд (технология)	**2-4**	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
Физическая культура	**2-4**	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
Основы религиозных культур и светской этики	**4**	Зачет с пометкой «зачтено»	
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Занимательная математика»	**2-3**	Зачет с отметкой «зачтено»	

План внеурочной деятельности на начальном уровне общего образования МАОУ «СОШ с УИОП №3» определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (за четыре года обучения до 1350часов) с учетом интересов и возможностей обучающихся.

План внеурочной деятельности формируется из расчета до 10 часов внеурочной деятельности в неделю (не более 5 часов) и часов коррекционно-развивающей области (не менее 5 часов).

Цель внеурочной деятельности- формирование единого образовательного пространства школы для повышения качества образования и реализации процесса становления личности младшего школьника в разнообразных развивающих средах.

Задачи внеурочной деятельности:

- создать условия для достижения личностных результатов обучающихся;
- создать условия для развития способностей осознанно применять базовые знания в ситуациях, отличных от учебной;

Создать ситуацию успеха и условия для самореализации каждого ребенка.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)не входит в максимально допустимую аудиторную нагрузку (в академических часах).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования организация определяет самостоятельно.

Внеурочная деятельность реализуется в различных формах: кружки, экскурсии, походы, деловые игры, секции, конкурсы, соревнования, развивающие занятия, общественно-полезные практики и т.д.

Для реализации внеурочной деятельности в школе имеются необходимые условия: 2 спортзала, актовый зал, библиотека, учебные кабинеты.

Учебный план 4 класса, начавших обучение в 2023-2024 учебном году обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)

Учебные предметы, курсы	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027	Всего
	1б доп	2б	3б	4б	
I. Обязательная часть					
Русский язык	5	5	4	4	18
Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык (английский)	-	-	1	1	2
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2	3	3	3	12
Количество часов в неделю	20	21	21	21	83
Количество часов в год	660	714	714	714	2802
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
«Развитие функциональной грамотности»	1	1	-	-	2
«Занимательная математика»			-	-	
Иностранный язык (английский)			1		1
Русский язык			1	1	2
Литературное чтение				1	1
Количество часов	1	1	2	2	6
Нагрузка при 5 – дневной учебной неделе	21	23	23	23	
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5	21	22	23	23	89

дневной учебной неделе					
Внеурочная деятельность					
Курс «Разговоры о важном»	**1**	**1**	**1**	**1**	**4**
Курс «Орлята России»	**1**	**1**	**1**	**1**	**4**
Курс «Функциональная грамотность»	**1**	**1**	**1**	**1**	**4**
Количество часов в неделю	**3**	**3**	**3**	**3**	**12**
Коррекционно – развивающая область					
Психологическая коррекция	**1**	**1**	**1**	**1**	**4**
Логопедическая коррекция	**2**	**2**	**2**	**2**	**8**
Педагогическая коррекция	**3**	**3**	**3**	**3**	**12**
Ритмика	**1**	**1**	**1**	**1**	**4**
Количество часов	**7**	**7**	**7**	**7**	**28**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990613

Владелец Горохова Ольга Михайловна

Действителен С 30.03.2026 по 30.03.2027